

Plasticvrije cosmetica maken

Werkbundel

De Noordzee kan je allesbehalve een propere zee noemen. In het Belgisch deel van de Noordzee bevinden zich op de zeebodem gemiddeld 3125 items (voornamelijk plastic) per km².

Naast dit grotere en makkelijk traceerbare plastic is een aanzienlijk deel van het zwerfvuil in de oceaan (vrijwel) onzichtbaar voor het oog: de zogenaamde microplastics (<1 mm) en nanoplastics (< 1 µm) (figuur 1). Je kunt de oorsprong van dit mini-plastic in drie categorieën opdelen. In de eerste categorie komen deze microplastics onrechtstreeks in het milieu terecht. Golfwerking en UV-stralen breken grotere stukken plastic (macroplastics) op in miljoenen kleinere stukjes microplastics. In de andere twee categorieën komende de kleine plasticdeeltjes wel rechtstreeks in het milieu terecht. En wel op meer manieren dan je in eerste instantie zou denken. Enerzijds kunnen bij containerverlies op zee, enorme hoeveelheden plastic pellets (de basisvorm voor het transport van kunststof) in zee belanden. Anderzijds komen er ook heel wat microplastics van op land in de oceaan terecht. Sommige scrubs, karweizepen en tandpasta's bevatten zogenaamde 'microbeads' (stukjes plastic of 'microparels') om een schurend effect teweeg te brengen (figuur 2).

Naar schatting loost elke persoon dagelijks 5500 microplastics in het water. Waterzuiveringsstations houden die micro- en nanoplastics slechts gedeeltelijk tegen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat we in de zeebodem heel wat microplastics aantreffen. Voor de kust van Oostende bijvoorbeeld vind je 330 microplastics per kg sediment en in de haven van Oostende zelfs bijna tien keer zoveel.



Figuur 1: Microplastics (©Stephan Glinka)



Figuur 2: Microbeads worden bijvoorbeeld in tandpasta gebruikt (©Rein Janssen)

Hieronder geven we twee recepten om zelf je eigen cosmetica te maken: plasticvrij! Een scrub en een haarmasker. Geniet ervan!

SCRUB

Ingrediënten:

- zeezout
- olijfolie
- lavendelolie of een ander geurtje

Materiaal:

- kopje
- lepel
- potje om de scrub in te bewaren

Methode:

- Meng twee kopjes zeezout met een half kopje olijfolie in een grote kom.
- Voeg 15 druppels (lavendel) olie toe en meng opnieuw.
- Bewaar jouw milieuvriendelijke scrub in een afsluitbaar potje. Genieten maar!

HAARMASKER

Ingrediënten:

- 2 grote lepels kokosolie
- 1 lepel abrikozenpitolie
- enkele druppels amber
- 1 kleine lepel arganolie

Materiaal:

- vuurvaste maatbeker
- grote lepel
- kleine lepel
- kookplaat
- potje om het haarmasker in te bewaren

Methode:

- Meet de ingrediënten af en voeg ze samen in een maatbeker
- Laat ze smelten en roer goed
- Giet dit over in een potje.